

L'ECO ATTITUDE

A L'INFIRMERIE PROTESTANTE DE LYON



Les bonnes pratiques en 11 points :

1. **Evitez** d'augmenter la **climatisation** car celle-ci est préréglée lors de fortes chaleurs.

2. Si vous avez un sentiment de fraîcheur, privilégiez quelques exercices physiques.

3. Pensez à bien **fermer portes et fenêtres** pendant et après avoir climatisé !

4. N'oubliez pas d'**éteindre les lumières et votre ordinateur** en partant, ou vérifiez que ce dernier passe bien en veille complètement. Pensez à éteindre votre écran manuellement.

5. Avant d'allumer systématiquement la lumière au bureau, pensez à **profiter de notre soleil** en déplaçant un meuble, une plante ou tout simplement en ouvrant les stores.

6. Triez, organisez et rangez vos e-mails directement dans sa boîte de messagerie. **N'imprimez qu'en cas de nécessité.**

7. **Imprimez** directement en mode **recto-verso** si votre imprimante le permet. Ou **utilisez le verso** d'une feuille de brouillon pour vos impressions si possible.

8. **Evitez les impressions couleurs**

9. Pour photocopier un document épais, placez des feuilles blanches autour de la zone à copier. Ceci **évite l'utilisation massive d'encre.**

10. Faites **recycler vos cartouches** d'encre épuisées.

11. N'oubliez pas de **trier vos déchets** !



Il n'existe pas de planète de rechange, alors protégeons la TERRE !