

# L'ECO ATTITUDE



## A L'INFIRMERIE PROTESTANTE DE LYON

Les bonnes pratiques en 11 points :

- 1. Evitez** d'augmenter la **climatisation** car celle-ci est prérégulée lors de fortes chaleurs.
- 2.** Si vous avez un sentiment de fraîcheur, privilégiez quelques exercices physiques.
- 3.** Pensez à bien **fermer portes et fenêtres** pendant et après avoir climatisé !
- 4.** N'oubliez pas d'**éteindre les lumières et votre ordinateur** en partant, ou vérifiez que ce dernier passe bien en veille complètement. Pensez à éteindre votre écran manuellement.
- 5.** Avant d'allumer systématiquement la lumière au bureau, pensez à **profiter de notre soleil** en déplaçant un meuble, une plante ou tout simplement en ouvrant les stores.
- 6.** Triez, organisez et rangez vos e-mails directement dans sa boîte de messagerie. **N'imprimez qu'en cas de nécessité.**
- 7. Imprimez** directement en mode **recto-verso** si votre imprimante le permet. Ou **utilisez le verso** d'une feuille de brouillon pour vos impressions si possible.
- 8. Evitez les impressions couleurs**
- 9.** Pour photocopier un document épais, placez des feuilles blanches autour de la zone à copier. Ceci **évite l'utilisation massive d'encre.**
- 10.** Faites **recycler vos cartouches** d'encre épuisées.
- 11.** N'oubliez pas de **trier vos déchets !**



*Il n'existe pas de planète de rechange, alors protégeons la TERRE !*