



# Infirmerie Protestante de Lyon

## Clinique Médico Chirurgicale

# MON PASSEPORT AMBULATOIRE

# BIENVENUE



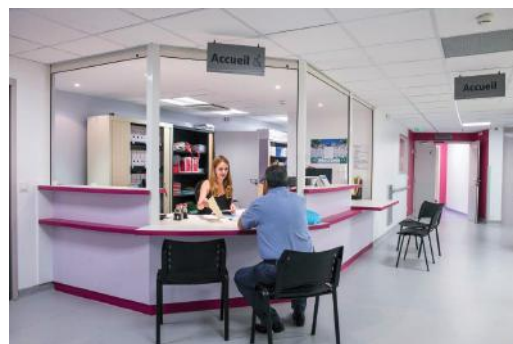
**i Accueil** →  
**Ambulatoire**

- H.T.P
- Hospitalisation à Temps Partiel
- Chimiothérapie
- Exploration urologique
- Exploration bronchique
- Exploration digestive externe



# VOUS ALLEZ ÊTRE HOSPITALISÉ AU SERVICE DE CHIRURGIE AMBULATOIRE

L'accueil du service se situe  
au 1<sup>er</sup> étage de la clinique



Mon intervention est prévue le ..... / ..... / ..... à ..... h .....

par le Docteur : .....

Je confirme mon hospitalisation en contactant le service ambulatoire  
le ..... / ..... / ..... entre 12h30 et 15h au 04 72 00 71 00

## 1. AVANT L'HOSPITALISATION

- Je demande à ma mutuelle de transmettre une prise en charge détaillée à la clinique
  - Par mail : [planning.ambulatoire@infirmierie-protestante.com](mailto:planning.ambulatoire@infirmierie-protestante.com)
  - Par fax : 04 72 00 71 09

Dans le cas contraire, les frais d'hospitalisation me seront facturés.

Je vérifie et me prépare à régler les frais éventuellement non pris en charge par l'assurance maladie et la mutuelle.

- Je prends rendez-vous pour une consultation avec un anesthésiste de l'Infirmierie Protestante :
  - Sur le site internet [www.doctolib.fr](http://www.doctolib.fr)
  - Par téléphone : 04 72 00 71 20 du lundi au vendredi de 10H30-12H00 et 13H00 -17H30Votre rendez-vous doit avoir lieu au plus tard 48 heures avant votre intervention.

Date et heure de la consultation : ..... / ..... / .....

## 2. LE JOUR DE LA CONSULTATION ANESTHÉSIQUE

- Je dépose mon dossier de pré-admission à l'accueil au rez de chaussé du bâtiment de consultation.

- Votre Carte Vitale,
- Pièce d'identité à jour,
- + 2 photocopies de votre carte d'identité,
- Le livret de famille pour votre enfant.



- Je peux faire la demande d'une chambre seule (chambre disponible avant le bloc et à mon retour de bloc avant que l'équipe me demande de prendre une collation dans le salon de pré-sortie). Cette chambre me sera attribuée en fonction des disponibilités du service.
- Je me rends à la consultation anesthésique au 1er étage du bâtiment de consultation

### DOCUMENTS À APPORTER :

- Le questionnaire de pré-anesthésie rempli,
- Votre carte de groupe sanguin,
- Vos ordonnances en cours,
- Les résultats de votre dernière prise de sang,
- Les examens radiologiques s'il y a lieu,
- Le carnet de santé de votre enfant,

- Je me rends à la consultation paramédicale préparatoire à l'ambulatorio au 1er étage du bâtiment d'hospitalisation (10 minutes)
- Je prévois d'ores et déjà l'organisation de ma sortie après l'intervention
  - Présence d'un accompagnant pour la sortie et le retour à domicile
  - Présence d'une personne la nuit suivant mon intervention

## 3. LA VEILLE DE L'INTERVENTION

- Je reçois un SMS qui me précise l'heure et la date de mon admission
- Je confirme ma venue à la clinique au 04 72 00 71 00  
En cas d'annulation ou de report, je contacte le secrétariat du médecin et/ou le secrétariat du service ambulatoire au 04 26 29 79 28
- J'informe le service en cas de modification de mon état de santé depuis la consultation d'anesthésie (toux, fièvre, grossesse...)

## 4. LE JOUR DE VOTRE HOSPITALISATION

### Précautions à respecter :

*Respectez les consignes d'hygiène et de préparation de peau données par le chirurgien :*

- Prendre une **DOUCHE** avec un savon liquide neuf ouvert pour l'occasion, **la veille ET le matin** avant de venir à la clinique et mettre des vêtements propres,
- Etre à jeun (ne pas boire, ne pas manger, ne pas fumer, pas de bonbon ni chewing-gum) 6h avant votre heure de rendez-vous,
- Pas de maquillage, pas de vernis à ongle ni faux ongles,
- Oter piercing, verres de contact,
- Pas de bijoux ni objet de valeur (y compris alliance),
- Couper vos ongles des mains et des pieds,
- Prévoir un étui pour ranger vos lunettes, verres de contact ou appareils dentaires.



### Pensez à apporter :

- Vos résultats d'examen biologique, carte de groupe sanguin, selon l'intervention, les clichés radiologiques,
- Le compte rendu de la consultation d'anesthésie,
- Vos médicaments habituels et/ou vos ordonnances.

### Pour votre enfant :

- Quelques objets familiers : doudou, sucette, biberon, la poussette
- Son carnet de santé et l'autorisation d'opérer signée par les 2 parents



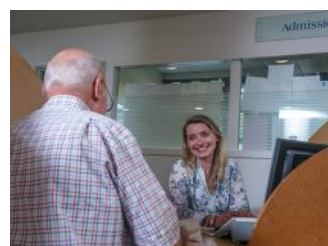
*Pour le trajet de retour en voiture, nous vous recommandons vivement la présence d'une seconde personne*

## Déroulement de ma journée

Je respecte l'horaire de convocation.

Je me rends au secrétariat d'ambulatorio au 1er étage du bâtiment d'hospitalisation.

- Je suis accueillie par un membre de l'équipe soignante qui s'assure que j'ai respecté toutes les consignes préopératoires



- Un brancardier m'accompagne au bloc opératoire.



- Après l'intervention, je suis transféré en salle de réveil (SSPI) sous la responsabilité des anesthésistes.



- Je suis reconduit dans le service ambulatorio pour surveillance médicale. Une collation me sera proposée.



- Le passage dans le salon de pré-sortie est une étape de transition avant mon retour à domicile.



## 5. Le départ de la clinique

- Je quitte le service après autorisation médicale.
- Le praticien me remet l'ensemble des documents de sortie (bon de sortie, ordonnance, ...), me les explique et répond à mes questions.
- Je réponds à l'enquête de satisfaction afin de donner mon avis et des suggestions d'amélioration sur la prise en charge des patients.
- Je règle
  - Les dépassements d'honoraires dont le montant me sera communiqué sur le devis estimatif du chirurgien et/ou de l'anesthésiste.
  - Le forfait PAT Participation Assuré Transitoire (18€) sauf exonération éventuelle
  - La prestation de chambre particulière éventuellement demandée

## 6. A mon retour à domicile

- Je respecte les recommandations post-opératoires.
- Je suis contacté par l'établissement pour s'assurer du confort postopératoire, du suivi des consignes et répond à mes éventuelles questions.

## 7. En cas de problème

- Je contacte l'Infirmierie Protestante :  
Jusqu'à 21H, au 04.72.00.72.00  
Après 21H, au 04.72.00.74.74



**Infirmierie Protestante de Lyon**

1-3, chemin du Penthod - 69641 Caluire et Cuire Cedex  
Tél. : 04 72 00 72 00

## RECOMMANDATIONS PRE-OPERATOIRES

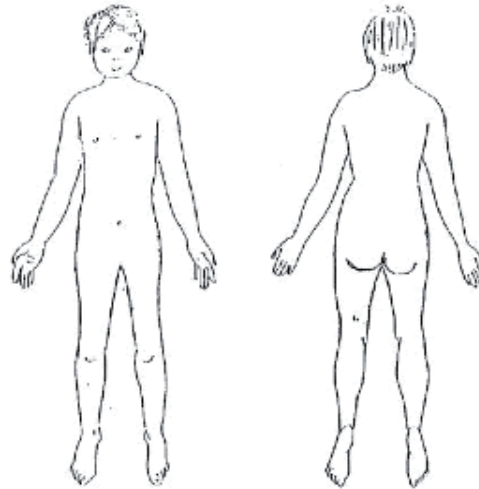
### La veille de l'intervention :

- ☒ Pratiquez une dépilation de la zone opératoire (zone délimitée sur le schéma) si cela vous est prescrit par votre praticien :
  - Soit avec une crème dépilatoire hypoallergénique. Il est recommandé de faire au préalable un test de dépistage d'allergie sur une petite surface de votre avant-bras. Ne pas utiliser la crème sur les muqueuses et plaies. Rincer à l'eau. Ne pas associer de savon.
  - Soit avec une tondeuse



**Le rasoir est interdit !**

**Il peut être à l'origine de microcoupures responsables d'infections**



- ☒ Prenez une douche en respectant les consignes ci-dessous

**La douche préopératoire est un acte très important pour éliminer les microorganismes présents sur la peau avant une intervention chirurgicale. Elle doit être pratiquée la veille et le matin de l'opération.**

Mouiller les cheveux puis le corps	Utiliser les produits prescrits par votre médecin	Commencer par le shampoing puis savonner le corps de haut en bas avec un gant de toilette propre	Insister sur les aisselles, l'ombilic, les plis de l'aîne, les pieds
1 seul shampoing suffit la veille ou le jour de l'intervention	Savonner la région génitale puis la région anale	Rincer abondamment. Ne pas utiliser le gant de toilette pour le rinçage	Se sécher avec des serviettes propres

- ☒ Revêtir des vêtements propres et confortables
- ☒ Brossez-vous les dents et effectuez un bain de bouche s'il est prescrit

**LE NON RESPECT DU PROTOCOLE PRE-OPERATOIRE PEUT ENTRAINER L'ANNULATION DE L'INTERVENTION**

## RECOMMANDATIONS POST-OPERATOIRES : PREVENIR VOTRE DOULEUR A DOMICILE

Vous avez reçu à titre préventif, durant votre hospitalisation en ambulatoire, des antalgiques : médicaments qui soulagent la douleur.



- Lors de votre sortie, vous devez strictement suivre les consignes de la prescription médicale : **prenez vos antalgiques à heures fixes, en systématique pendant 48 heures, sans attendre que la douleur réapparaisse.** Prenez-les de préférence au moment des repas.



- Appliquez les consignes du chirurgien, ne faites pas d'efforts ni de gestes brusques et reposez-vous.



- Selon le type de chirurgie, vous pouvez apposer un sac de glace protégé par un tissu sur la partie sensible (ou sac de petits pois surgelés).

### EN CAS DE RECRUESCENCE ANORMALE DE LA DOULEUR, CONTACTEZ :

- ➔ en priorité, le Secrétariat du Chirurgien
- ➔ ou, si besoin, l'INFIRMERIE PROTESTANTE :  
jusqu'à 21 heures, au : ☎ 04.72.00.72.00  
après 21 heures, au : ☎ 04.72.00.74.74